

ごあいさつ

CASA (カーサ)は、この地で長らく保育ママをしていた私の母親の思いを引き継ぎ、2015年4月から「空き家」になっていた実家改修に着手し、「実家再生活動」をスタートしました。

実家は、「駅から徒歩2分・商店街の一角にある空間」「この地に半世紀以上立地という時間」「昔から地域にいる仲間」という「空間」「時間」「仲間」に恵まれています。

この恵まれた「3つの間(ま) = サンマ」を活かし、地域の中に「実家のように安心できる居場所」を作ること为目标に、スペイン語で「家」を意味するCASAと名づけました。

CASAの第1の活動は、365日無休で「居場所」を提供することです。小学4~6年生・中学生を中心に年間延べ3,000人が利用してくれています。子どもたちからは、CASAは「おっちゃん家(ち)」と呼ばれています。

さらに私道入り口での「毎朝のあいさつ」、私道で四季の花々を育て「季節の風景」を提供するなど「笑顔とうるおいのある地域づくり」に挑戦しています。



代表 小沼好宏

2021年度の活動実績



住所: 練馬区南大泉4-52-20

(西武池袋線「保谷駅」徒歩2分)

電話: 090-7825-4378 (小沼)

パソコンメール: casadeyy@gmail.com

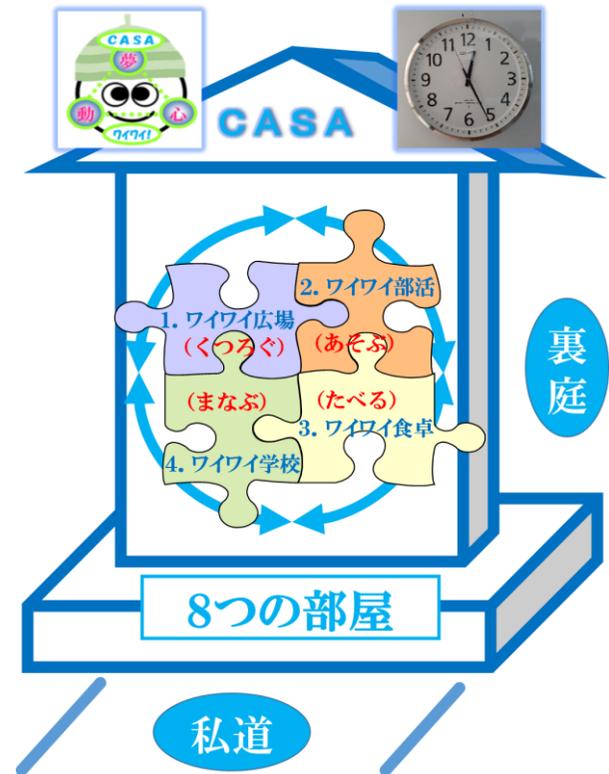
携帯メール: casayy@ezweb.ne.jp

地域福祉スペース⇒

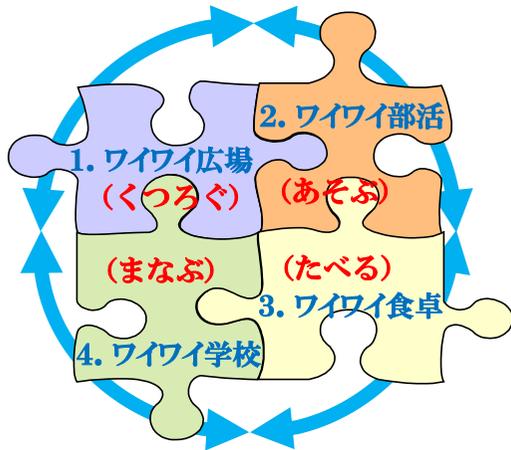
CASAワイワイ!

活動テーマ

地域の実家再生、
「いつもそこにある! いる!」づくり



活動の4本柱



1. ワイワイ広場

- (1) 私道入口で「毎朝のあいさつ」
- (2) 私道で四季の花々やメダカを育て、「季節の風景」を楽しみます。
- (3) 裏庭の「運動空間」でストレス解消

2. ワイワイ部活

- (1) 子どもは「運動具」「ボードゲーム」など
- (2) 大人は自分たちの「趣味」など
- (3) 「映画鑑賞」なども楽しめます。

3. ワイワイ食卓

- (1) 食事準備・料理・後片付けを一緒に
- (2) 「食卓」を囲み、食事とおしゃべりを
- (3) 軽食、おやつ、お茶会も楽しめます。

4. ワイワイ学校

- (1) 子どもは「宿題」「自由研究」など
- (2) 大人は「講演会」「勉強会」など
- (3) みんなの「伝える力」も磨きます。

「活動の4本柱」の写真

- ① OPEN:365日無休
6:30~18:30
- ② どなたでも気軽に
遊びに来てください!

CASAのルール(ニピピ)

- ① あいさつはニコッ!
- ② くつはピタッ!
- ③ かたづけはピカッ!

ワイワイ広場



くつろぐ

あそぶ



ワイワイ部活

ワイワイ学校



まなぶ

たべる



ワイワイ食卓

- ① 遊びの前にまず勉強!
- ② 中学生が小学生に
勉強を教える場面も!

- ① 部屋の貸出もOKです!
1,000円~1,500円程度(1部屋・2時間程度)
- ② いろいろな使い方を考え・工夫してください!
- ③ 部屋の見学もお気軽に!

「私道」では、
四季の花々やクリスマス・イルミネーションによる「季節の風景」を楽しんでください。
メダカもいますよ。
「裏庭」は、
ハンモック、ブランコ、ターザンロープなどのある「運動空間」、
運動不足・ストレス解消を!

CASAには、「2つの建物」と特徴ある「8つの部屋」があります。
私道から見て正面の建物が「まへの家」。
1階の「① おーぷんドア」がみなさんをお迎えし、
2階の「② ちゃぜんルーム」では「茶道」や「座禅」を楽しめます。
「おくの家」には、1階に親子でくつろぐ「③ にこにこルーム」、
映画鑑賞・運動・茶飲み話などでもできる「④ いろいろルーム」、
緑の壁紙の「⑤ みどりキッチン」、
2階に学びの「⑥ のうとれルーム」、
会議や発表、パーティのできる「⑦ ぶれぜんルーム」、
囲炉裏の雰囲気がある「⑧ いろりキッチン」があります。

部屋の名前は、
子どもたちとみんなで考えました